



Contactpersoon AED en cursussen:

Jenny van Mil, jennyvanmil@hotmail.com / (0485) 80 14 96

Hoe te handelen bij een hartstilstand



Stap 1

Bel 112, meld duidelijk dat het om een hartstilstand gaat, vraag om een ambulance en geef locatie door.

Stap 2

Bel direct de hulpverlener(s) in de buurt (zie onderstaande lijst). Laat deze de Automatische Externe Defibrillator (AED) halen op het adres Het Spoor 15 (bij Piet en Loes Derks). De hulpverleners kunnen óók reanimeren!

Elke hulpverlener met een GSM-nummer heeft zich ook aangemeld bij www.hartslagnu.nl, waardoor bij het bellen naar 112 alle hulpverleners via de alarmcentrale automatisch een sms krijgen bij een hartstilstand, zodat het op zich niet nodig is zelf een hulpverlener van onderstaande lijst in te schakelen. Dit mag natuurlijk wel als men dit nodig acht!! Elke seconde telt!

Gegevens hulpverleners			
Naam	Adres	Telefoon (vast)	Telefoon (mobiel)
Hans Breen	Het Spoor 2A	31 59 59	06 – 103 70 260
Hélène Ghijsen	Het Spoor 2	31 57 47	-
Tonny Oppers	Korte Spruit 24	31 59 15	06 – 409 54 778
Chantal Oppers	Korte Spruit 24	31 59 15	06 – 409 04 161
Frank Graat	Korte Spruit 3	31 45 81	06 – 305 75 703
Marjan Lucassen	Korte Spruit 4	32 22 95	06 – 174 78 692
Hans Peters	De Wieken 01	80 08 43	06 – 159 45 142
Harry Bardoel	De Wieken 15	32 01 31	06 – 459 45 437
Jolanda Bardoel	De Wieken 15	32 01 31	06 – 127 70 122
Piet Toonen	Zandweg 6	31 64 01	-
Jenny van Mil	Korte Spruit 7	80 14 96	06-25275182

Stap 3

Help het slachtoffer, blijf kalm en start reanimeren.

Hulpverlener sluit AED aan en volgt de instructies van de AED.

Blijf reanimeren totdat de ambulance gearriveerd is!

Dit overzicht zorgvuldig bewaren en eerder toegezonden lijsten vernietigen s.v.p. (gegevens/telefoonnummers kunnen gewijzigd zijn)!!!